

“Mainit o Malamig — Manatiling Ligtas sa Trabaho!”

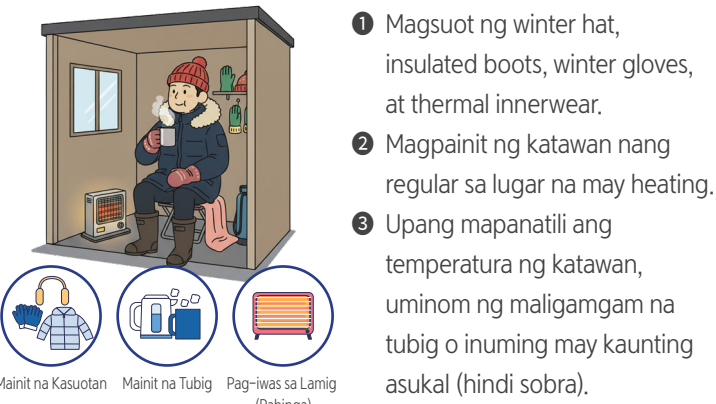
Kaligtasan sa Mainit na Panahon

- 1 Uminom ng 150–200 ml ng malamig na tubig bawat 15–20 minuto.
- 2 Magpahinga sa may lilim at maaliwalas na lugar.
- 3 Itigil ang trabaho o dagdagan ang tagal at dalas ng pahinga mula 2 PM–5 PM.



Kaligtasan sa Malamig na Panahon

- 1 Magsuot ng winter hat, insulated boots, winter gloves, at thermal innerwear.
- 2 Magpainit ng katawan nang regular sa lugar na may heating.
- 3 Upang mapanatili ang temperatura ng katawan, uminom ng maligamgam na tubig o inuming may kaunting asukal (hindi sobra).



“Zero Suffocation — Sama-sama nating binubuo ang ligtas na lugar ng trabaho!”

Bago Magsimula ng Trabaho

Tiyaking ligtas ang mga confined space (tanke, manhole, septic tank, loob ng sisidlan, atbp.).

(Oxygen (O₂): 18% o higit pa ~ mas mababa sa 23.5% / Hydrogen Sulfide (H₂S): mas mababa sa 10ppm / Carbon Monoxide (CO): mas mababa sa 30ppm / Flammable Gas: mas mababa sa 10% ng Lower Explosive Limit (LEL))



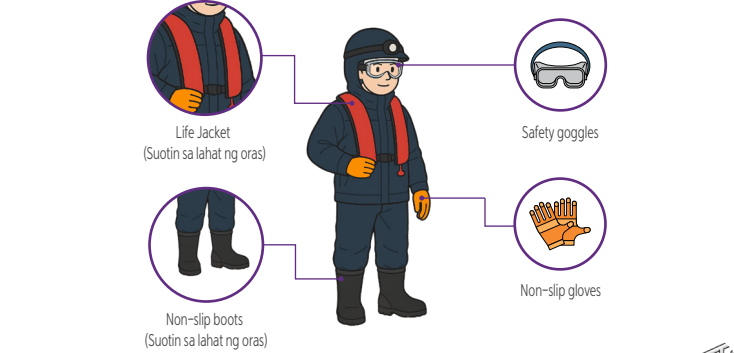
Para masigurong ligtas ang bawat isa, ang mga gawain ay dapat isagawa ng dalawang tao na magkapares.

Huwag magsagawa ng rescue kung walang tamang PPE; maaaring malagay sa panganib ang tagapagligtas.

“Sa Dagat, Huwag Maging Kampante Kahit Saglit”

Bago Umalis

Magsuot ng life jacket (inirerekomenda ang automatic-inflatable), waterproof non-slip boots, non-slip gloves, at safety goggles.



Huwag patakbuhan ang net-hauling machine nang mag-isa; dapat ay dalawang manggagawa—operator at tagamasid.



“Ang mga Palatandaang Ito ay Nagpapahiwatig ng Panganib!”



“Ang Panahon ay May Kaugnayan sa Kaligtasan.”

Gabay sa Kaligtasan sa Matinding Init



Gabay sa Kaligtasan sa Matinding Lamig





Mga Aksidente sa Paggawa



Ano ang mga aksidente sa paggawa?

Ang aksidente sa paggawa ay tumutukoy sa pagkamatay, pinsala, o sakit na nagaganap kapag ang manggagawa ay nalantad sa mga estruktura, kagamitan, hilaw na materyales, gas, singaw, o alikabok na may kaugnayan sa trabaho, o habang nagsasagawa ng anumang tungkuling pangtrabaho.

Paano Nagaganap ang mga Aksidente sa Paggawa

Mga Pangunahing Uri ng Aksidente

Pagkatumba: madulas na sahig, hindi wastong pag-aayos ng lugar

Pagkahulog: hindi pagsusuot ng fall-protection safety harness

Pagkakaipit: pagpasok ng kamay sa gumaganang makina

Iba pa: sunog, pagkaparalisa ng kuryente, banggaan



Pagsusuri ng Kasuotan ng Manggagawa

Pagsusuri ng PPE (Personal Protective Equipment)



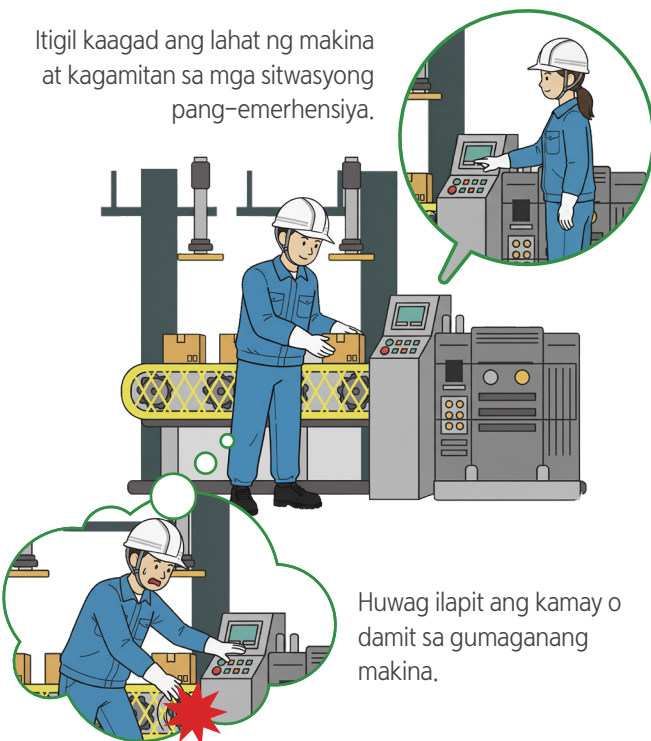
Tiyaking mahigpit na sumusunod sa pagsusuot ng lahat ng PPE, kabilang ang safety helmet at safety belt.



Mga Panuntunang Pangkaligtasan para sa Manggagawang Pabrika

“Magtatrabaho nang Ligtas sa Pabrika”

Itigil kaagad ang lahat ng makina at kagamitan sa mga sitwasyong pang-emerhensiya.



Huwag ilapit ang kamay o damit sa gumaganang makina.

Magpatuloy sa paglilinis o pagkukumpuni lamang kapag may aprubal ng superbisor.



Mga Panuntunang Pangkaligtasan para sa Manggagawang Konstruksyon

“Ang Lugar ng Konstruksyon ay Lugar na Kritikal sa Buhay”

Mandatoryo: Magsuot ng safety helmet, safety vest, safety gloves, safety belt, at safety shoes



Huwag tumayo sa ilalim ng anumang pansamantalang estruktura o materyales na maaaring bumagsak.



Panatilihing walang anumang sagabal ang lahat ng daanan.



Laging suriin ang lahat ng bukasang habang kumikilos sa lugar.

Maging maingat sa mga panganib ng pagkahulog kapag malapit sa bukasang lugar.



Ang paggamit ng hagdan ay dapat laging isagawa ng dalawang manggagawa (2-person operation).



Kapag nagtatrabaho sa taas na 2 metro o higit pa, ikabit at tiyaking nakalock ang safety harness bago magsimula.